

# VEILLIR EN DEMEURANT DANS SA COMMUNAUTÉ RURALE



## TRANSPORT

Transport bénévole (tous motifs)

Amis des Aînés **450 754-2348**

Transport bénévole pour  
raison médicale

Centre d'action bénévole  
Émilie-Gamelin **450 756-2005**

## SERVICES DE SANTÉ

CLSC de Joliette **450 755-2111**

Clinique médicale Saint-Thomas  
**450 867-4045**

Info-Santé **811**

Pharmacie Saint-Thomas  
**450 867-4045**

## INFORMATIONS

Municipalité de Saint-Thomas  
**450 759-3405**

Ligne d'écoute gratuite pour les aînés  
Tel-Aînés **Sans frais 1 877 353-2460**

Écoute/informations :  
abus chez les aînés  
**Sans frais 1 888 489-2287**

## HABITATION

Informations pour le HLM  
Office municipal d'habitation  
**450 759-2471**

Aide pour le ménage  
lourd et léger,  
les menus travaux, etc.

Coopérative de solidarité en  
soutien à domicile **450 755-4854**

## SÉCURITÉ

Police/Ambulances/Pompiers **911**

Programme de prévention  
et de sécurité domiciliaire  
(PAIR) 450 756-2005

Ligne d'aide et d'écoute  
concernant le suicide

Centre de prévention du suicide  
**Sans frais 1 866 277-3553**

## AIDE ALIMENTAIRE

Commandes téléphoniques  
à l'épicerie

IGA NDP **450 759-2554**  
IGA Berthier **450 836-3775**

Aide pour les courses  
Amis des Aînés **450 754-2348**

Popote roulante  
Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin  
**450 756-2005**