

# VIEILLIR EN DEMEURANT DANS SA COMMUNAUTÉ RURALE



## TRANSPORT

Transport bénévole :  
Émilie-Gamelin **450 756-2005**

Transport adapté  
**450 759-8931**

Transports en commun  
Transport régional **450 756-2785**  
Transport ville Joliette **450 759-3554**

## SERVICES DE SANTÉ

Info-Santé **811**

CLSC de Joliette  
**450 755-2111**

Pharmacie Frank Majeau  
**450 760-9696**

## INFORMATIONS

Municipalité de Saint-Ambroise-  
de-Kildare **450 755-4782**

Ligne d'écoute pour les aînés  
Tel-Aînés **1 877 353-2460**

Écoute/informations :  
abus chez les aînés **1 888 489-2287**

## HABITATION

Informations pour le HLM  
Office municipal d'habitation  
**450 755-4782**

Aide pour le ménage,  
les menus travaux, etc.  
Coopérative de solidarité  
**450 755-4854**

## SÉCURITÉ

Police/Ambulances/Pompiers **911**

Programme de sécurité  
domiciliaire (PAIR)  
**450 756-2005**

Ligne d'aide et  
d'écoute : suicide  
**1 866 277-3553**

## ALIMENTATION

Commandes téléphoniques  
à l'épicerie et livraison  
IGA Crevier **450 752-1441**

Entraide communautaire  
**450 756-2848**

Popote roulante  
Émilie-Gamelin **450 756-2005**