

# VIEILLIR EN DEMEURANT DANS SA COMMUNAUTÉ RURALE



## TRANSPORT

Transport adapté  
**450 759-8931**

Transport bénévole pour raison médicale  
Centre d'action bénévole  
Émilie-Gamelin **450 756-2005**

## HABITATION

Informations pour le HLM  
Office municipal d'habitation  
**450 753-3869**

Aide pour le ménage lourd et léger, les menus travaux, etc.  
Coopérative de solidarité en soutien à domicile **450 755-4854**

## SERVICES DE SANTÉ

Info-Santé **811**  
CLSC de Joliette **450 755-2111**  
Pharmacie Jean Coutu (livraison)  
**450 759-2560**  
Pharmacie Jean Coutu St-Félix (livraison) **450 889-5527**  
Pharmaprix (livraison) **450 759-6114**

## SÉCURITÉ

Police/Ambulances/Pompiers **911**  
Programme de prévention et de sécurité domiciliaire (PAIR) **450 756-2005**  
Ligne d'aide et d'écoute concernant le suicide  
Centre de prévention du suicide  
**Sans frais 1 866 277-3553**

## INFORMATIONS

Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes  
**450 759-2277**  
Ligne d'écoute gratuite pour les aînés  
Tel-Aînés **Sans frais 1 877 353-2460**  
Écoute/informations : abus chez les aînés  
**Sans frais 1 888 489-2287**

## ALIMENTATION

Commandes téléphoniques et livraison pour l'épicerie :  
IGA Crevier **450 759-2554**  
pour rue Principale  
IGA Rainville **450 889-4747**  
pour toute la municipalité  
Popote roulante  
Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin  
**450 756-2005**