

VIEILLIR EN DEMEURANT DANS SA COMMUNAUTÉ RURALE



TRANSPORT

Transport adapté
450 759-8931

Transport bénévole pour raisons médicales
AQDR Brandon
450 835-4707, poste 3499

SERVICES DE SANTÉ

Info-Santé **811**

CLSC de Joliette
450 755-2111

Pharmacie Élisabeth Landry
(livraison)
450 889-1080

INFORMATIONS

Municipalité de Sainte-Mélanie
450 889-5871

Ligne d'écoute gratuite pour les aînés
Tel-Aînés **Sans frais 1 877 353-2460**

Écoute/informations : abus chez les aînés
Sans frais 1 888 489-2287

HABITATION

Informations pour le HLM
Office municipal d'habitation
450 889-5871, poste 223

Aide pour le ménage lourd et léger, les menus travaux, etc.
Coopérative de solidarité en soutien à domicile **450 755-4854**

SÉCURITÉ

Police/Ambulances/Pompiers **911**

Programme de prévention et de sécurité domiciliaire (PAIR) **450 756-2005**

Ligne d'aide et d'écoute concernant le suicide
Centre de prévention du suicide
Sans frais 1 866 277-3553

ALIMENTATION

Service de livraison sur place
Métro Boucher **450 889-8363**

Popote roulante
Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin
450 756-2005

Entraide communautaire Ste-Mélanie
Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures, etc.
450 889-5871, poste 327